Para concurrir a las clases los interesados deberán hacerlo vía e email a mabel\_moran@yahoo.com, contestando el siguiente cuestionario con el fin de personalizar la práctica.

1-Nombre y apellido

2- Fecha de nacimiento

3- Teléfono de contacto: celular y fijo

4-¿Ha realizado una clase de Yoga anteriormente? SI NO

5-¿Tiene algún problema en la columna? Si es así especifique de qué se trata y a qué nivel de la columna se encuentra.

6- ¿Padece alguna enfermedad?

7- ¿Realiza actividad física?. Especifique cual.

8- ¿Tiene alguna duda con respecto a la práctica?