

Estudio del conocimiento y manejo de técnicas de higiene oral en la población del secano Lavalle.

GALDEANO F J* , GARCIA CARDONI M**

U.N.Cuyo Fac. Odontología

** Odontólogo, becario de iniciación a la investigación, pasante y egresado Facultad de Odontología – Universidad Nacional de Cuyo*

***Lic Sociología, Profesor Titular Sociología de la Salud y Epistemología y Metodología de la Investigación Científica Facultad de Odontología – Universidad Nacional de Cuyo*

Introducción y objetivos:

La salud es una temática que ha sido importante abordar, más aun la salud bucal sobre todo en zonas alejadas de la Ciudad de Mendoza, como es el secano de Lavalle. La Facultad de Odontología y otras instituciones pertenecientes a la U.N.Cuyo vienen realizando trabajos de campo (atención, prevención e investigación) en la comunidad y el medio ambiente. Dentro de los Programas de I + D “Contribuciones al mejoramiento a la calidad de vida y desarrollo integral de los pobladores del noreste de Mendoza” y “Aportes científico técnicos para el desarrollo sostenible y el ordenamiento territorial del espacio rural del noreste de Mendoza” Seleccionado con evaluación externa y subsidiado por SECTyP (2010-14), coordinado por Álvarez, A. Programa I+D de la U.N.Cuyo. Res. 453/10-R. y otros proyectos, han dado lugar a estudios relacionados con las condiciones de vida de los pobladores del secano lavallino. Por ello, el estudio sobre el manejo de distintas técnicas de higiene oral; en pobladores del lugar reviste importancia. Con los objetivos de determinar el grado de conocimiento en prevención de enfermedades bucales; evaluar técnicas de higiene oral (T.H.O.) que poseen para el cuidado bucal de la población; determinar las relaciones que tiene las distintas patologías bucales con la vida cultural de los pobladores e incentivar e inculcar nuevas técnicas y perspectivas actuales en prevención de salud oral.

Materiales y métodos:

Será una exploración bibliográfica sobre estudios de patologías bucales en las áreas en cuestión. Se recopilará información que exista desde los centros de salud de la zona, se entrevistará a médicos, agentes sanitarios y pobladores para indagar sobre los conocimientos existentes en salud bucal, sus cuidados y forma de llevarla a cabo. Se realizarán puestas en común de los saberes en la temática de los pobladores del lugar. Para luego poder, contando con las bases existentes de conocimiento y destreza poder realizar charlas de promoción y prevención en salud bucal.

Resultados parciales:

Se visitó en varias oportunidades a escuela albergue de San Miguel y a las postas de salud cercanas en el desierto lavallino. En donde se realizaron las entrevistas, se indago sobre las técnicas de higiene oral usadas por los pobladores de la zona, como así también la frecuencia y aparición de patologías bucales en los mismo. Pudimos contrastar las técnicas de higiene actuales, de manera general y particular, que son recomendadas por los odontólogos con las que utilizan los lugareños. De esta manera estamos en el proceso de conocimiento de su habitual forma de prevenir las enfermedades bucales.

Se recopilo información bibliográfica consecuente que se encuentra en las postas de salud, la cual ha sido analizada, tratando de encontrar relevancias, similitudes y concordancias con los datos encontrados en la zona. Se realizaron entrevistas a los médicos de los distintos puestos sanitarios, como así también, a los agentes sanitarios y enfermeros. Con ellos pudimos poner en discusión la temática, desde una visión profesional de las patologías, el cuidado bucal en todo su proceso y técnicas de higiene como instrumentos usados y la forma de adquisición de los mismos. Esto nos hace poner en valor la importancia de las charlas informativas de técnicas de higiene impartidas en la zona, como así también los cuidados transmitidos a lo largo de los años por los familiares de los habitantes del lugar.

Conclusiones parciales:

Las técnicas de higiene oral, usadas por la mayoría de los habitantes del lugar, se encuentran teñidas en gran medida por las pautas contemporáneas de cuidado bucal. Siendo los emisores permanentes de las mismas el personal de salud del lugar, como así también maestros, directores y referentes de opinión. Los espacios comunes de encuentro en relación a salud o promoción de salud constan con apoyo visual (folletos, carteles, etc.) que junto a las charlas de prevención y consejos desde los profesionales de la zona llevan a una nutrida información sobre el cuidado bucal. Dejando de lado con el paso del tiempo, aquellas recomendaciones familiares que pasaban de boca en boca como herencia ancestral del cuidado de la salud general como en particular la salud bucal. Además el análisis del estado de salud bucal de la mayoría de los pobladores nos arroja índices caries y extracciones indicadas de piezas dentales, producto en su gran medida del poco interés en el cuidado bucal. Independientemente del esfuerzo de la mayoría de los interlocutores experimentados en la temática, que intentan influir y revertir esta realidad.

Fotos:



Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3



Imagen 4