

Influencia de la terapia básica periodontal en la percepción de calidad de vida relacionada a salud bucal

Martín MC³, Giaquinta MA¹, Fernandez CN², Loha CB¹, Conill J¹, Herrera MA¹, Vidart F⁴, Heredia MF¹

¹ Universidad Nacional de Cuyo, Facultad de Odontología, Módulo de Periodontología

² Universidad Nacional de Cuyo, Facultad de Odontología, Cátedra de Odontopediatría

³ Universidad Nacional de Cuyo, Facultad de Odontología, graduada

⁴ Universidad Nacional de Cuyo, Facultad de Odontología, alumno

Introducción y objetivos:

La salud oral es un importante mediador de la calidad de vida, sobre todo de su componente psicológico, es por ello que se han creado indicadores para ser utilizados específicamente en odontología. Estos indicadores de calidad de vida relacionada con la salud oral, permiten estimar el impacto social y funcional de las enfermedades bucales, traducir sus hallazgos en medidas clínicas objetivas y evaluar la efectividad de los tratamientos odontológicos, siendo todas medidas de gran utilidad para mejorar la calidad de los servicios de salud (1).

Se estudiará el registro de los cambios clínicos y percepción de calidad de vida en relación con la salud bucal antes y después de la instrumentación manual y demás maniobras realizadas durante la terapia básica periodontal en pacientes con periodontitis crónica y gingivitis, tratados en el módulo de Periodontología de la Facultad de Odontología de la UNCuyo durante el ciclo lectivo 2015, con la intención de lograr una evidencia del impacto del tratamiento en este grupo de población.

El objetivo del presente trabajo es conocer la percepción de calidad de vida en relación al estado de salud oral, previa y pos terapia básica periodontal en pacientes que concurren a la clínica del módulo de Periodontología y evaluar la necesidad de incluir el registro de índices de calidad de vida en la historia clínica de la Facultad de Odontología.

Materiales y métodos:

Se realizará un estudio clínico analítico observacional sobre una muestra intencional de 31 pacientes adultos, entre 21 y 76 años de edad, con diagnóstico de gingivitis y periodontitis crónica que concurren a la clínica del módulo de Periodontología, para ser tratados por alumnos que cursan dicho módulo, bajo supervisión docente, previa solicitud del consentimiento informado.

Se registrarán dos componentes, uno subjetivo, la percepción de calidad de vida por parte del paciente y otro objetivo, datos obtenidos de la historia clínica, observados ambos en 2 momentos (pre y post tratamiento).

Se medirán las siguientes variables:

- Percepción de calidad de vida en relación con salud bucal: mediante el cuestionario OHIP-14Sp (Oral health impact profile-short form) validado al español (2); éste será auto administrado por cada participante. Las respuestas se codifican en una escala ordinal de 5 puntos (0=nunca, 1=casi nunca, 2=ocasionalmente, 3=frecuentemente, 4=muy frecuentemente).
- Variables clínicas: se aplicarán los índices CPO (cariados, perdidos, obturados, diente), porcentaje de acumulación de placa bacteriana y sangrado tomados en 6 sitios por diente. Realizados al momento del diagnóstico y al momento de reevaluar el tratamiento, 30-45 días posteriores a la última sesión de la terapia básica.
- Otras variables: variables sociodemográficas (edad, género, ocupación, nivel de educación), hábitos de comportamiento (consumo de tabaco, higiene oral, consumo de hidratos de carbono) y estado de salud general (presencia de enfermedades crónicas, consumo de fármacos).

Para el análisis de datos se determinarán medidas de tendencia central, distribución de frecuencias, intervalos de confianza, y se aplicará estadística paramétrica y no paramétrica para establecer posibles asociaciones con un nivel de significación $p=0,05$.

Resultado esperado:

El presente estudio pretende aportar datos válidos sobre la percepción de calidad de vida referida a salud bucal que permitan medir la influencia de la terapia básica periodontal sobre la salud oral de los pacientes atendidos en el módulo de Periodontología.

Grado de avance: se realizó la recolección de datos ex-ante. Al momento de este informe nos encontramos en la etapa ex post, realizando la reevaluación de pacientes y tomando registros pos terapia básica periodontal para obtener resultados estadísticos.

Bibliografía:

- 1- Slade GD. Ed. Measuring oral health and quality of life. Chapel Hill, University of North Carolina, 1997
- 2- León S, Bravo-Cavicchioli D, Correa-Beltrán G, Giacaman RA. Validation of the Spanish version of the Oral Health Impact Profile (OHIP-14Sp) in elderly Chileans. BMC Oral Health. 2014, 14:95.