

Maltrato al adulto mayor

El abuso físico, psicológico, la negligencia y el abuso financiero

QUÉ ES EL MALTRATO AL ADULTO MAYOR?

Es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza.

CÓMO AFECTA EL MALTRATO EN UN ADULTO MAYOR?

Puede conllevar lesiones físicas desde rasguños y moratones menores a fracturas óseas y lesiones craneales y secuelas psicológicas graves, a veces de larga duración, en particular depresión y ansiedad.

CÓMO DETERMINAR SI ALGUIEN ESTÁ SIENDO ABUSADO

- Dificultades para dormir
- Depresión
- Pérdida de peso
- Señales de algún trauma
- Se vuelven retraídos
- Falta de aseo personal
- Entre otros

COMO PREVENIRLO

- Campañas de sensibilización para el público
- Detección (de posibles víctimas y agresores)
- programas intergeneracionales en las escuelas
- Políticas sobre la atención en residencias

Entre los esfuerzos por responder al maltrato e impedir que se repita se incluyen las siguientes intervenciones: notificación obligatoria del maltrato a las autoridades; grupos de autoayuda; casas refugio y centros de acogida de emergencia; programas de ayuda psicológica dirigidos a las personas que infligen malos tratos; teléfonos de asistencia que proporcionen información y derivación; intervenciones de apoyo a los cuidadores.